



Rund um die Küche

Kochen und Kulinarisches

1. Filderstädter Männerkochklub

Kreativität, das ist das Motto des 1. Filderstädter Männerkochclubs. Um neue Menüs zu kreieren, treffen wir uns wieder einmal im Monat zum

Kocha – Essa – Trenka – Schwätza.

Ansprechpartner ist Walter Gühring, Telefon 0711 774820.

Leider momentan keine Neuaufnahmen möglich!

5101T

Walter Gühring,
1. Filderstädter Männerkochklub

5 x Mo., 21.3./25.4./16.5./20.6./18.7.2012,
19.00–23.00 Uhr

Bernhausen, Gotthard-Müller-Schule-Küche

NAH, FRISCH UND GESUND!

WOCHENMARKT Bonlanden und Plattenhardt

HOFVERKAUF
Samstag von 7.00 – 12.30 Uhr
Dienstag von 15.00 – 18.00 Uhr (April bis Dezember)

DIE GRÜNE KISTE **Bioland**
– Lieferservice –

GEMÜSEHOF HÖRZ

Im Bühlerfeld 1, 70794 Filderstadt-Bonlanden
Tel 0711-7777501, Fax 0711-7777503, www.gemuesehofhoerz.de

Kochtreff für Männer

Die »Männer an die Kochtöpfe« der vergangenen Semester treffen sich weiterhin zum gemeinsamen Kochen. Ansprechpartner: Hugo Rieder Tel./Fax 0711/771658.

Leider momentan keine Neuaufnahmen möglich!

Bitte mitbringen: Küchenschürze und Geschirrtuch

5102T

Hugo Rieder, Kochtreff-Leiter

5 x Do., 15.3./26.4./24.5./21.6./19.7.2012,
18.00–22.45 Uhr

Bernhausen, Gotthard-Müller-Schule-Küche
€ 21,60

1 x Kochen – 3 x Essen: Pfannkuchen

Preiswert und lecker Kochen

Wer kennt das nicht: Lecker soll das Essen schmecken, nicht zu viel kosten und noch dazu schnell zubereitet sein. Dieses Kunststück verwirklichen Sie an diesem Abend. Lassen Sie sich überraschen und anleiten von der Kursleiterin – selbst Mutter von vier Kindern und berufstätig. Sie werden erstaunt sein, wie mit geringem Planungsaufwand in kurzer Zeit gleich für drei Tage ein schmackhaftes Familienessen zubereitet werden kann. Heute stehen verschiedene Gerichte mit Pfannkuchen auf dem Speiseplan.

Ca. € 5 für Lebensmittel zahlen Sie am Kursabend bar der Kursleiterin.

Bitte mitbringen: Schürze, Getränk, Frischhaltedosen, Geschirrtuch

5120R

Silvia Bitzer, Krankenschwester,
Heilpraktikerin

1 x Mi., 29.2.2012, 19.00–22.00 Uhr
Bernhausen, Gotthard-Müller-Schule-Küche
€ 10,-

Kooperation mit dem Referat für Integration/
Interkulturelles Miteinander

Kulinarische Weltreise: KOREA

NEU

Lassen Sie sich in die koreanische Küche entführen. Diese asiatische Küche ist nicht nur sehr schmackhaft, sondern aufgrund der vielfältigen Gemüsesorten und der kurzen vitaminschonenden Kochzeit auch sehr gesund. Erleben Sie, dass man aus einem Chinakohl nicht nur Kraut machen kann!

Ca. € 12,- für Lebensmittel zahlen Sie am Abend bar der Kursleiterin.

Bitte mitbringen: Getränk, Frischhaltedosen, Schürze, Geschirrtücher

5103T

Seungok Lee-Marmull

1 x Di., 6.3.2012, 19.00–22.00 Uhr
Bernhausen, Gotthard-Müller-Schule-Küche
€ 14,50

Retroküche

Nostalgie auch in den Kochtöpfen

NEU

Ca. 10 bis € 14 für Lebensmittel zahlen Sie am Kursabend bar den Kursleiterinnen

Bitte mitbringen: Schürze, Getränk, Frischhaltedosen und 2 Geschirrtücher

5104T

Gudrun Kammerer, Wirtschafterin
Ingrid Beck, Kochkursleiterin

1 x Di., 27.3.2012, 19.00–22.45 Uhr
Bernhausen, Gotthard-Müller-Schule-Küche
€ 14,50

Alle Kochkurse finden in der Gotthard-Müller-Schulküche in Bernhausen statt. Die Kursortbeschreibung finden sie auf Seite 97.

Treffpunkt ist der Nebeneingang, der rechts vom Haupteingang liegt!

Die **Türe** wird ca. **10 Minuten nach Kursbeginn verschlossen**. Fall Sie verspätet eintreffen, laufen Sie bitte an dem Schulgebäude auf der Straßenseite bis zur Küche und klopfen am Fenster, damit ihnen jemand die Türe öffnet.

KÜCHEN WUNSCH-KÜCHEN

Basler

www.kuechen-basler.de

Erleben Sie die neuen Küchen-Highlights von Küchen-Basler.

Freuen Sie sich auf Ihre Wunschküche – individuell geplant und mit komplettem Service perfekt realisiert.

Top-Adresse empfohlen von **SCHÖNER WOHNEN** zuhause **wohnen** DER FEINSCHMECKER

70794 Filderstadt-Bernhausen | Aicher Straße 31 | Telefon 0711 70 10 25 | www.kuechen-basler.de



Rund um die Küche

Kochen und Kulinarisches

Osterbrunch

NEU

Leckere Gerichte für einen entspannten Ostersonntag: Kaltes und Warmes, Rezepte mit und ohne Ei. Außerdem Salate, Dips und Fingerfood.

Bitte mitbringen: Schürze, Getränk, Frischhaltedosen, Geschirrtuch

5105T

Silvia Bitzer, Krankenschwester, Heilpraktikerin

1 x Mi., 28.3.2012, 19.00–22.00 Uhr
Bernhausen, Gotthard-Müller-Schule-Küche
€ 14,50

Die Wiederentdeckung des Canapées

NEU

Schicke Schnittchen für festliche Anlässe.

Ca. 10 bis € 14 für Lebensmittel zahlen Sie am Kursabend bar den Kursleiterinnen

Bitte mitbringen: Schürze, Getränk, Frischhaltedosen und 2 Geschirrtücher

5107T

Gudrun Kammerer, Wirtschafterin
Ingrid Beck, Kochkursleiterin

1 x Di., 17.4.2012, 19.00–22.45 Uhr
Bernhausen, Gotthard-Müller-Schule-Küche
€ 14,50

Kooperation mit der VHS

»Plötzlich allein?«

NEU

Kochen für Anfänger

Schmackhafte Gerichte ohne viel Aufwand

»Essen und trinken hält Leib und Seele zusammen«. Doch was, wenn plötzlich niemand mehr da ist, der das Essen kocht? Sei es nun, weil man sich getrennt hat oder der Partner / die Partnerin verstorben ist – oder aber weil man als junger Mensch endlich das »Hotel Mama« verlassen möchte.

In diesem Kompaktkurs bekommen Sie effektiv das nötige Grundwissen vermittelt, um selbstständig kochen zu lernen. Wir kochen an drei Abenden einfache und schmackhafte Gerichte, die Sie später zuhause problemlos nachkochen können.

VHS 3601

Isabella Malianni, Kochkursleiterin

3 Termine: Mi, 18.4., Do, 26.4. und Mi, 9.5. jeweils 18.30–22 Uhr
Plattenhardt, Küche Weilerhauschule
€ 42, Lebensmittel extra ca. € 12 pro Termin direkt im Kurs.

Infos und Anmeldung über VHS Filderstadt,
Telefon 0711 7739475

Kooperation mit dem Referat für Integration/
Interkulturelles Miteinander

Kulinarische Weltreise: TÜRKEI

NEU

Regionale Streifzüge durch die Türkei

Wir spannen einen kulinarischen Bogen. Lernen Sie traditionelle Köstlichkeiten aus verschiedenen Regionen der Türkei kennen, die wir raffiniert und köstlich kombinieren.

Ca. € 12,- für Lebensmittel zahlen Sie am Abend bar der Kursleiterin.

Bitte mitbringen: Getränk, Frischhaltedosen, Schürze, Geschirrtücher

5109T

Nermin Günaytekin

1 x Mi., 9.5.2012, 19.00–22.00 Uhr
Bernhausen, Gotthard-Müller-Schule-Küche
€ 14,50

Strudel, Schnecke und Co

NEU

Apfelstrudel, Schneckenudeln und Pasteten selbstgemacht. Leckerer zum Sattessen oder als Vorbereitung, wenn es mal schnell gehen muss oder Gäste kommen.

Bitte mitbringen: Schürze, Getränk, Frischhaltedosen, Geschirrtuch

5110T

Silvia Bitzer,
Krankenschwester, Heilpraktikerin

1 x Do., 10.5.2012, 19.00–22.00 Uhr
Bernhausen, Gotthard-Müller-Schule-Küche
€ 14,50

Spargel und Erdbeeren

NEU

Das Genuss-Duo schlechthin.

Ca. 10 bis € 14 für Lebensmittel zahlen Sie am Kursabend bar den Kursleiterinnen

Bitte mitbringen: Schürze, Getränk, Frischhaltedosen und 2 Geschirrtücher

5111T

Gudrun Kammerer, Wirtschafterin
Ingrid Beck, Kochkursleiterin

1 x Di., 12.6.2012, 19.00–22.45 Uhr
Bernhausen, Gotthard-Müller-Schule-Küche
€ 14,50

Alle Kochkurse finden in der Gotthard-Müller-Schulküche in Bernhausen statt.

Die Kursortbeschreibung finden sie auf Seite 97.

Treffpunkt ist der Nebeneingang, der rechts vom Haupteingang liegt!

Die **Türe** wird ca. **10 Minuten nach Kursbeginn verschlossen**. Fall Sie verspätet eintreffen, laufen Sie bitte an dem Schulgebäude auf der Straßenseite bis zur Küche und klopfen am Fenster, damit ihnen jemand die Türe öffnet.

Kooperation mit dem Referat für Integration/
Interkulturelles Miteinander

Kulinarische Weltreise: PERU

NEU

Entdecken Sie die Highlights der peruanischen Gastronomie. Die peruanische Küche ist untrennbar verbunden mit der Geschichte dieses Landes. Kommen Sie mit auf eine historisch geprägte kulinarische Entdeckungsreise!

Die Variationen reichen von Süßkartoffel über Reis und Geflügel bis zu Fisch; gewürzt und verfeinert mit Koriander, Ajies, Limette und Knoblauch.

Ca. € 12,- für Lebensmittel zahlen Sie am Abend bar der Kursleiterin.

Bitte mitbringen: Getränk, Frischhaltedosen, Schürze, Geschirrtücher

5113T

Carmen Motta-Heck

1 x Do., 28.6.2012, 19.00–22.00 Uhr
Bernhausen, Gotthard-Müller-Schule-Küche
€ 14,50

Bärenhof VOHL

Bärenhof-Ladle

- Eier • Nudeln • Beerenobst und Gemüse der Saison • Marmelade aus eigenen Beeren und Wildobst
- Spirituosen und Liköre • Mehl
- Müsli • Honig • Öle • u. a.
- Geschenkkörbe und Präsente

Unsere Öffnungszeiten:
Dienstag und Freitag 8 – 10 und 16 – 19 Uhr
Samstag 8 – 13 Uhr

Gudrun Vohl-Grözingler & Adelheid Eppinger • www.vohl.hoffrisch.de
Bärenhofstr. 8/2 • LE-Stetten • Tel. 0711-7943597

Rund um die Küche

Kochen und Kulinarisches

Zwei Partner machen sich stark für Ihre Gesundheit

Familienbildungsstätte und AOK

Gesund zu sein und zu bleiben bedeutet ein großes Stück Lebensqualität und Lebensfreude. In diesem Sinne unterstützt die AOK – Die Gesundheitskasse schon seit Jahren ihre Versicherten bei der Gesundheitsvorsorge. Durch die Zusammenarbeit der AOK mit der fbs Filderstadt werden seit Herbst 2004 Kurse im Ernährungsbereich in Bernhausen angeboten.

Themenschwerpunkte sind die mediterrane Küche und die fettarme Zubereitung. Aber auch für sportlich Aktive, Kinder bzw. deren Eltern und Berufstätige, die sich zeitsparend und gut ernähren wollen, gibt es entsprechende Angebote.

Bitte beachten Sie:

- Die Anmeldung zu den AOK-Kursen erfolgt über die AOK Neckar-Fils, Tel. 07021/721 355.
- Sie erhalten daraufhin von der AOK eine Kursbestätigung mit weiteren Hinweisen zur An-/Abmeldung und Haftung.
- AOK-Versicherte haben Vorrang.
Fremdversicherte können an den Kursen gegen Gebühr teilnehmen, sofern noch Plätze frei sind.
- Die Kurse finden ebenfalls alle in der Gotthard-Müller-Schulküche in Filderstadt-Bernhausen statt. Die Wegbeschreibung und Adresse entnehmen Sie bitte unserer Kursortbeschreibungen auf Seite 87 und 97.

Kooperation mit der AOK Neckar-Fils Frühlingsfrisches Osterbuffet

Zaubern Sie festliche Köstlichkeiten mit frischem Gemüse und aromatischen Kräutern, viel Geschmack und wenig Fett – frische Vielfalt für kleine und große Tafelrunden.

Bitte mitbringen:
Schürze, Getränk, Geschirrtuch

AOK522111015

Sigrun Grigoriev, Diätassistentin
1 × Di., 20.3.2012, 18.30–21.30 Uhr
Bernhausen, Gotthard-Müller-Schule-Küche
Lebensmittelumlage und Gebühr für
AOK-Versicherte € 0,-

Kooperation mit der AOK Neckar-Fils Kulinarisch vegetarisch!

Von köstlichen Alltagsgerichten bis zu außergewöhnlichen Geschmackserlebnissen: Starten Sie Ihre kulinarische Entdeckungsreise zu einer raffinierten und ausgewogenen Küche.

Bitte mitbringen:
Schürze, Getränk, Geschirrtuch

AOK522111012

Sigrun Grigoriev, Diätassistentin
1 × Di., 24.4.2012, 18.30–21.30 Uhr
Bernhausen, Gotthard-Müller-Schule-Küche
Lebensmittelumlage und Gebühr für
AOK-Versicherte € 0,-

Kooperation mit der AOK Neckar-Fils Chili und Ciabatta, Teil 1: Küchenlatein für Männer

Greifen Sie zu Topf und Löffel. Kochen Sie einfach selbst, was am besten schmeckt und Ihnen gut tut. Lassen Sie sich inspirieren und setzen Sie das Erlernte in der Alltagsküche um.

Bitte mitbringen:
Schürze, Getränk, Geschirrtuch

AOK522111019

Sigrun Grigoriev, Diätassistentin
1 × Di., 8.5.2012, 18.30–21.30 Uhr
Bernhausen, Gotthard-Müller-Schule-Küche
Lebensmittelumlage und Gebühr für
AOK-Versicherte € 0,-

Kooperation mit der AOK Neckar-Fils

Chili und Ciabatta, Teil 2: Dinner for Two

Treffen Sie, wie Tim Mälzer und Co., ins kulinarische Herz Ihrer Partnerin. Sie entdecken in dem zweiten Kursblock, wie Sie mit raffinierten und doch schnell zuzubereitenden Gerichten Ihre Liebsten verwöhnen können. Zum gemeinsamen Genießen des Menüs – zur verabredeten Uhrzeit – können Sie Ihre Partnerin einladen.

Bitte mitbringen:
Schürze, Getränk, Geschirrtuch

AOK522111020

Sigrun Grigoriev, Diätassistentin
1 × Di., 15.5.2012, 18.30–21.30 Uhr
Bernhausen, Gotthard-Müller-Schule-Küche
Lebensmittelumlage und Gebühr für
AOK-Versicherte € 0,-

Kooperation mit der AOK Neckar-Fils

Marktfrisch genießen

Kräuter, Prinzessböhnchen, Zuckerschoten & Co. Sind endlich wieder da. Das junge Grün ist einfach zuzubereiten und hat jede Menge positive Wirkung auf die Gesundheit. Entdecken Sie diese Frischen Kraftpakete.

Bitte mitbringen: Schürze, Getränk, Geschirrtuch

AOK522111003

Sigrun Grigoriev, Diätassistentin
1 × Mi., 13.6.2012, 18.30–21.30 Uhr
Bernhausen, Gotthard-Müller-Schule-Küche
Lebensmittelumlage und Gebühr für
AOK-Versicherte € 0,-

Kooperation mit der AOK Neckar-Fils

Blitz-Gerichte nach Feierabend

Ab nach Hause und in die Küche. Gesund kochen kann ganz schnell und einfach sein. Probieren Sie mal, wie das gelingt – jeden Tag. Viele Informationen, Tipps und Tricks von den AOK-Ernährungsfachkräften gehören dazu.

Bitte mitbringen: Schürze, Getränk, Geschirrtuch

AOK522111010

Simone Schumacher, Diätassistentin
1 × Mo., 25.6.2012, 18.30–21.30 Uhr
Bernhausen, Gotthard-Müller-Schule-Küche
Lebensmittelumlage und Gebühr für
AOK-Versicherte € 0,-

Kochkurse für Kinder

Bitte beachten Sie auch unsere Kursangebote »**Knuspriges aus dem Ofen**« Kurs AOK522114004 **am Sa., 10.3.2012** und »**Fingerfood für Schule, Feste und zwischendurch**« Kurs AOK522114005 **am Sa., 30.6.2012** für Kinder von 8 bis 11 Jahren, auf Seite 55

... DIE ETWAS ANDEREN EINBAUKÜCHEN.

INDIVIDUELL UND EINMALIG

Mit neuen Ideen vermessen, planen, organisieren und terminieren wir Ihre Traumküche, mit Einbau und Service danach. Zuverlässig, preisbewusst und sympathisch!

Lassen Sie sich von unserer Ausstellung inspirieren.

kümel
KÜCHENSTUDIO

musterhaus küchen

Küchenstudio Kümel GmbH, Otto-Lilienthal-Straße 3, 70794 Filderstadt-Plattenhardt, Telefon 0711-77 14 22



Kunst und Gestalten

Malerei, Kreatives, Bastelei

Aquarellmalen in den Farben des Frühlings

NEU

Entdecken Sie die verschiedenen Techniken der Aquarellmalerei! In einer kleinen Gruppe können Sie Ihre Bildideen unter Anleitung verwirklichen. Auch Interessierte ohne Vorkenntnisse können am Kurs teilnehmen.

Bitte mitbringen: Aquarellfarben, Pinsel und Aquarellmalblock (30x40 cm)

5201T

Margot Markt

4 x Do., 8.3./15.3./22.3./29.3.

19.00–21.00 Uhr

Sielmingen, Atelier Margot Markt,

Hans-Han-Str. 27

€ 60,-



Der Spezialist für Modestoffe u. Kurzwaren

www.esro.de

**Modestoffe
Designerstoffe
Möbelbezugsstoffe**

**Riesenauswahl an Kurzwaren
Neu in Stuttgart**



Sie finden uns ganz in Ihrer Nähe:

Stuttgart	Holzgerlingen
Rote Bühnplatz 31	Schlosstrasse 46
Tel. 0711 / 2 36 92 42	Tel. 0 70 31-60 36 96

Gegen diese Vorlage erhalten Sie während Ihres Nähkurses 10 % Rabatt auf Stoffe und Kurzwaren.

5202T

Margot Markt

4 x Mo. 7.5./Di. 8.5./Mi. 9.5./Do. 10.5.2012,

10.00–12.00 Uhr

Sielmingen, Atelier Margot Markt,

Hans-Han-Str. 27

€ 60,-

Osterfilzen

Hasenmann und Hasenfrau, Osterkränze, Osterhasen, Filzeier mit bunten Mustern, Hasen-, Schäfchen- und Hühnereierwärmer, Osterkörbchen, Tischläufer für den Ostertisch ... Der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt. Alles wird mit Wasser und Seife nass gefilzt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte mitbringen: 3 Frotteehandtücher, Schüssel oder Messbecher, Backblech oder Kunststofftablett mit Rand, Luftpolsternoppenfolie in Backblechgröße, Schere, Filznadel, Schüssel. Falls erwünscht 2–3 Styroporeier zum Umfilzen.

5203T

Renate Metzke, Erzieherin

1 x Sa., 24.3.2012, 9.00–15.00 Uhr

Wielandschule Sielmingen, Schulküche

€ 32

Blütenzauber mit Filz

Aus bunter Merinowolle entstehen farbenfrohe Blumen und Blüten. Ob Blumenringe, Blütenkränze, Hals- und Haarschmuck, Blütenbrotschen, Tischdekoration, Blumenranken als Tischdekoration, Serviettenringe oder große Filzblüten für die Vase, Blüten als Tischset oder Deckchen, Sitzkissen usw.. Verwirklichen Sie Ihre Ideen unter fachkundiger Anleitung. Material wird nach Verbrauch im Kurs abgerechnet.

Bitte mitbringen: Backblech oder Kunststofftablett mit Rand, 2 Frotteehandtücher, Schüssel oder Messbecher, falls vorhanden: Luftpolsternoppenfolie in Backblechgröße, Schere, falls vorhanden Filznadel

5204T

Renate Metzke, Erzieherin

1 x Sa., 12.5.2012, 9.00–14.00 Uhr

Wielandschule Sielmingen, Schulküche

€ 27

Individuelle Gesichtspflege und persönliches Make-Up

Dekorative Kosmetik

In einer kleinen Gruppe von maximal 6 Personen nehme ich mir Zeit Ihren Hauttyp zu analysieren und herauszufinden, was Sie sich von einem Hautpflegeprogramm wünschen. Darauf basierend stellen wir ein Programm zusammen, das genau auf Ihre Pflegebedürfnisse abgestimmt ist. Die Gesichtspflege-schulung wird abgeschlossen mit der Auswahl eines auf Ihren Typ abgestimmten, natürlichen und leicht umzusetzenden Make-Ups. Materialkosten von ca. € 5,- werden mit der Kursleiterin abgerechnet.

Bitte mitbringen: Haarband und kleines Handtuch, Kosmetik-(vergrößerungs-)Standspiegel. Wer möchte, kann sein bisheriges Pflegeprogramm zur Abstimmung mitbringen.

5205T

Barbara Klings-Hoffmann, Schönheitsberaterin, Massagetherapeutin, Fußpflegerin

1 x Sa., 12.5.2012, 10.00–14.00 Uhr

Familienbildungsstätte, Bonlanden, Raum 3

€ 20,-

Modeschmuck einzigARTig

für Frauen ab 16 Jahren

Modeschmuck kann so kreativ sein, man muss ihn nur selber machen! In anregender Atmosphäre lernen sie verschiedene Design-Techniken kennen und setzen diese individuell um. Sie fertigen ihre eigenen Ketten, Ohrringe, Armbänder, Ringe oder andere Schmuckstücke.

Dafür stehen ihnen eine vielfältige Auswahl an besonderen Perlen aus Glas & Acryl, Swarovskikristallen, Silberteilen und Naturelementen sowie ein umfangreiches Zubehörsortiment zur Verfügung.

Durch persönliche Beratung und inspiriert von einer einzigartigen Musterkollektion entdecken sie ihre eigene Kreativität. Das verbrauchte Material wird separat im Kurs abgerechnet. Musterteile finden Sie unter: www.ticko-design.de

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Werkzeug wird zur Verfügung gestellt.

5206T

Tina QuaaS

1 x Fr., 15.6.2012, 18.00–22.00 Uhr

Familienbildungsstätte, Bonlanden, Raum 1

€ 19,50

Onlineshop: buhl-basteln.de



Creatives Hobby – Künstlerbedarf
Bonlanden, Bonländer Hauptstraße 55
Neuhausen, Schloßplatz 4

- Hobby- und Bastelfarben Kreul Volls Sortiment
- Große Perlenauswahl und Schmuckzubehör
- Bastelpapiere, Stanzer, Scrapbooking
- Wachsplatten, Kerzenzubehör



- Premo, Sculpey-, Pluffy-Modelliermassen
- Filzwolle und Handarbeiten

Wir schaffen individuelle & raumgerechte Lösungen mit Holz

SCHREINEREI ALBER GMBH

Gottlieb-Daimler-Str.1
70794 Filderstadt
Tel. (07 11) 70 38 33
Fax (07 11) 70 63 76
www.schreinerei-alber.de

Material Funktionalität Form

Kunst und Gestalten

Malerei, Kreatives, Bastelei

Babybauch-Kreativ-Workshop

NEU

am Wochenende

Ein kreatives Wochenende erwartet Sie, an dem ein unverwechselbares Unikat entsteht. Der Babybauchabdruck ist ein toller Blickfang in jeder Wohnung, mit dem Sie Ihre Erinnerung an diese wundervolle Zeit für immer greifbar machen können. Am ersten Abend fertigen Sie einen Gipsabdruck Ihres Babybauches; dafür sollten Sie möglichst eine Begleitperson mitbringen. Falls dies nicht möglich ist, sagen Sie bitte bei der Anmeldung Bescheid. Für den Gipsabdruck entstehen zusätzliche Materialkosten von € 25. Gerne dürfen Sie auch einen fertigen Gipsabdruck mitbringen. Den Babybauchabdruck bearbeiten und gestalten Sie dann an beiden Terminen mit PartnerIn, FreundIn oder auch alleine. Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung mit, ob Sie einen Gipsabdruck im Kurs anfertigen wollen.

Bitte mitbringen: alte Kleidung, Vesper und Getränk, falls Sie einen Gipsabdruck anfertigen möchten: Handtuch und Waschlappen, € 25,- Materialkosten für Gipsbinden.

5207T

Sabrina Mayer-Votteler, Babybauch-Atelier
1 x Fr., 15.6.2012, 18.00–22.00 Uhr
1 x Sa., 16.6.2012, 10.00–17.00 Uhr
Wielandschule Sielmingen, Werkraum
pro Babybauch € 80,-

Silberschmiedekurs für Frauen

am Wochenende

Wir schmieden Ringe, Armspangen und Anhänger, die aus 935er Silberstreifen gearbeitet werden. Alle können im Kurs 2 Streifen verarbeiten. Anfängerinnen arbeiten zuerst einen einfachen Ring. Für Fortgeschrittene ist es auch möglich, Steine zu fassen. Wenn Sie andere Maße für Silber brauchen oder bestimmte Vorstellungen haben, bitte dazu mit dem Kursleiter, 2 Wochen vor Kursbeginn, Rücksprache halten. Handy: 0171 206 5042 oder uhligsart@aol.com

Neu im Kurs! Sie können in die Schmuckstücke Swarovski Steine in allen Farben versenken.

Gerne können Sie auch alte Schmuckstücke zum Aufarbeiten mitbringen. Silberpreisliste und weitere Infos:
www.uhlig-silberschmiedekurs.de

Die Materialkosten und € 4,- Werkzeugverschleiß werden direkt im Kurs vom Kursleiter abgerechnet.

Bitte mitbringen: Vesper und Getränke, Schreibzeug, bei langen Haaren ein Haargummi, nicht die neuesten Kleider.

5208T

Michael Uhlig, Gold- und Silberschmied
1 x Fr., 29.6.2012, 17.00–21.00 Uhr
1 x Sa., 30.6.2012, 10.00–18.00 Uhr
Bernhausen, ESG-Halle, Vereinszimmer
Einzelperson € 44,-

Kindersilberschmiedekurs

Bitte beachten Sie auch Kurs 2821T, »Silberschmieden wie die Großen«, für Kinder ab 8 Jahre, am Mo., 2.4.2012 auf Seite 53.

Schriftlich für das neue Programm ab sofort!

Per Post Familienbildungsstätte Filderstadt
Humboldtstraße 7 (Alte Mühle)
70794 Filderstadt-Bonlanden

Per Fax 07 11 77 10 59

Per E-Mail info@fbs-filderstadt.de

online www.fbs-filderstadt.de
ab 23. Januar 2012

Bitte vollständig ausfüllen:

Name, Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon Fax

E-Mail

Verbindliche Anmeldung:

Kursnummer ggf. Name des Kindes mit Geb. Datum/Name der Person Gebühr

Kursnummer ggf. Name des Kindes mit Geb. Datum/Name der Person Gebühr

Kursnummer ggf. Name des Kindes mit Geb. Datum/Name der Person Gebühr

Kursnummer ggf. Name des Kindes mit Geb. Datum/Name der Person Gebühr

Datum Unterschrift

Bankeinzug

Kontonummer

Bankleitzahl

Institut

Datum Unterschrift

Von den Anmeldebedingungen (S.2) und den Allgemeinen Geschäftsbedingungen (S.104) im Programmheft habe ich Kenntnis genommen.

Ratenzahlungen für einen Kurs über € 100,- sind möglich. Vereinbaren Sie dies bitte bei der Anmeldung.

